

# つばさ 417号

令和6年 10月 仙台つばさ荘



朝夕の寒暖差が激しく温かい食べ物に恋しくなる季節となりました。季節の変わり目は体調を崩しやすくなりますので、より規則正しい生活を意識し、毎日元気に過ごせるようにしましょう。

## ありがとうございます

フードバンク様よりパンの寄贈がありました(\*'ω')いつも美味しいパンをありがとうございます!!

### ～10月の予定～

- 10日(木) 母の会
- 14日(月) スポーツの日
- 16日(水) てらまちフェスタ
- 26日(土) 日帰り旅行

### ～事務室～

- ・コロナ、手足口病、マイコプラズマ肺炎の感染症が増えています。手洗い、消毒で感染予防をしていきましょう。発熱など体調が優れない時は、事務室まで、早めに連絡をください。
- ・灯油の共同購入は、12月から開始します。



### ～保育室～

- ・9月はリフレッシュ保育がありました。朝からあいにくのお天気でしたので、3階の会議室を広く使って運動遊びと新聞紙遊びを行いました。床に貼られたテープの上を歩く→的にボールを当てる→ケンケンパー→新聞紙の突き破ってゴール!!の順番でした。順番を待つ間みんなワクワクした表情を浮かべていました。慎重にテープの上を歩く子、スタートする子と様々でしたが、最後の新聞紙を突き破るはどのお子さんも若干、助走をつけながら突き破っていました(笑)新聞紙遊びでは、やぶいたものを雪に見立て降らせたり、小さく丸めてお団子にしておままごとをするお子さんもいました(\*^\_^\*)想像力豊かに遊ぶ姿がとても微笑ましく、そしてとっても可愛かったです。次回のリフレッシュ保育は11月を予定しています。対象の方には個別でお声掛け致します。是非ご利用くださいね♪
- ・10月26日(土)は日帰り旅行の為保育室開放はお休みとなります。
- ・実習生企画のご協力ありがとうございました。今後も随時実習生が参ります。どうぞよろしくお願い致します。

### 10月10日は目の愛護デー

子どもの目は毎日発達していて、両目の視力昨日は6歳事にほぼ完成すると言われていています。その後視力が低下するのは幼い頃の姿勢や身体の動かし方が関係しているそうです。外の景色をたくさん見せお子さんの視力を育てていきましょう!

#### △こんな見方は危険信号△

- ・テレビや絵本に近付いている
- ・明るい戸外でまぶしそうにしている
- ・上目遣いで物を見る
- ・目つきが悪い、目が寄っている
- ・見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする

お子さんは視力が悪いことを自覚できない為、上記のような症状がないか普段から意識してみると良いですね。

### 日帰り旅行について

10月26日(土)

晴天…サファリパーク 出発時間 8:20

帰宅時間 16:00

雨天…うみの杜水族館 出発時間 8:20

帰宅時間 14:00

※体調不良になった場合、当日参加できるかどうかは、最終的には職員の判断で決定いたしますのでご了承ください。

※終日原則母子で行動となります

※持ち物や日程等の詳細や注意事項等のお知らせ・しおりは後日配布します。



親子で楽しい  
思い出を作りましょう♪



### <子ども会>

9月は十五夜の月だったので、17日にお月見会をしました。子ども達に何の日か聞くと「中秋の名月」と素敵なワードで答えてくれる子がいました!

団子は自分たちで作りました。生地をこねて丸めて鍋に投入。お湯はぐらぐら沸騰していましたが、それぞれ気を付けながら取り組む様子が見られました。ススキやコスモスも飾って準備万端。団子はみたらして美味しく食べました。さらにさつま芋や梨、ぶどうなど秋の味覚も楽しみました!

実習生が来てくれたので学習会に入ってもらったり一緒に遊んだりしました。



### ～子ども会の予定～

- 15日(火) 戸外活動
- 21日(月) 戸外活動
- 23日(水) ハロウィン製作
- 31日(木) ハロウィン

