



老人福祉センターだより  
令和7年2月号 1月25日発行  
No. 395

仙台市沖野老人福祉センター

若林区沖野7-34-43

TEL:282-0531

FAX:282-0532

営業時間: 9:30~16:30

休館日:月曜日、祝日の翌日、及び12/28~1/4

※仙台市内にお住まいで60歳以上の方が  
ご利用できます(無料)。

介護保険に関するお問い合わせは

沖野居宅介護支援センター

までお気軽にご相談ください

担当: 高橋 千葉

TEL:282-0537



## 教室発表会・閉講式のご案内

～一年間有難うございました～

教室名	発表日・展示期間	閉講式
民謡	3/4(発表)	3/18
華道	3/5-3/8(展示)	3/19
編物①	3/7-3/12(展示)	3/18
編物②	3/14-3/19(展示)	3/28
舞踊	3/28(発表)	3/28
六和功	3/22(発表)	3/22
抹茶	3/12(お点前)	3/26
俳句	2/28-3/2(展示)	3/14
アート組ひも	3/6-3/13(展示)	3/13

一年間の成果を発表します。皆さんの御来館をお待ちしております。

## おきらくカフェ

ご不明点は、  
事務所まで

日時:2月27日(木)13:30~15:00

場所:娯楽会議室

参加費:100円

ゲスト:お話ボランティアきらら様

交流の輪を広げてみませんか。



## 映画上映会

### 「七つの会議」

池井戸潤さ  
ん原作

営業で万年係長八角は「ぐうたら社員」。トップセールスマンで、八角の年下課長坂戸からは、なまけぶりを叱責され、営業部長北川が必死で働く中、八角はひょうひょうと毎日を送っていた。

出演:野村萬斎、片岡愛之助、香川照之  
及川光博、音尾琢真、朝倉あき他

日時:2月16日(日)10:00~、13:00  
~2回上映 上映時間:119分 場所:娯  
楽会議室※作品は予告なく変更する場合がございます。

## センターからお知らせ

・感染症対策にご協力下さい。「手洗い・うがい」「咳エチケット・マスク」「換気」をして、元気で冬を乗り切りましょう。

・施設内でコンセントを使用して携帯電話等の充電はご遠慮頂いております。ご理解賜りますようお願い致します。



## 管理運営委員会が開催されます

日時:2月18日(火)10:00~11:30

場所:機能回復訓練室

※委員の皆様のご出席をお待ちしております。



## はい！沖野居宅です☺

いつもお世話になっております！

ケアマネジャーの高橋と千葉です。

主に介護保険の要介護・要支援認定を受けた方のご支援をしております。経験長くなり伊達に年を重ねていない2人(笑)が、これから隔月発信して参ります。



指定管理者:社会福祉法人 仙台市社会事業協会

指定期間:令和6年4月1日~令和11年3月31日

## 脳いきいきクラブ

日:2月8日(土)、2月22日(土)

時間:13:30~15:00

場所:娯楽会議室



## 沖野わくわくサロン



日:2月20日(木)

時間:13:30~15:00

場所:機能回復訓練室

内容:ひなかざりを作ります。



## 心身スッキリ体操

日:2月2日(日)、13日(木)、19日(水)

時間:13:30~15:00 イス使用体操日有

場所:機能回復訓練室又は和室



各行事への参加希望の方は TEL 282-0531

沖野老人福祉センターまで、事前にお申込み下さい

# 老人福祉センター2月行事予定

センター予定表は1月23日現在です。行事や教室などは変更の場合もありますのでご了承下さい。

●=趣味の教室 ○一般団体 ◎=センター主催の行事 となっております。

日	曜日	午前(10:00~12:00)	午後(13:00~15:00)
1	土	○三ツ橋卓球会(AM)	○オンリースマイル○三ツ橋卓球会(PM) ○カラオケなでしこ会
2	日	○仲良し卓球会(AM)	◎心身スッキリ体操○仲良し卓球会(PM)
3	月	休館日	
4	火	○桂書道会○絵手紙の会○元気卓球会(AM)	●民謡○元気卓球会(PM)
5	水	●抹茶(振替)●華道	○老福卓球会(PM)
6	木	●組ひも○お話ボランティアきらら ○ダンスサークル○上飯田卓球会(AM)	○上飯田卓球会(PM)○練功十八法
7	金	○スーパーギターアンサンブル○パソコンサークル○沖野二丁目卓球会(AM)○楽朗会	●編物①●舞踊
8	土	●六和功○ニコニコ卓球会(AM)	◎脳いきいきクラブ○ニコニコ卓球会(PM) ○カラオケ愛唱会
9	日	○沖野五丁目卓球会(AM)	○沖野五丁目卓球会(PM)
10	月	休館日	
11	火	○卓球愛好会(AM)	○卓球愛好会(PM)
12	水	休館日	
13	木	○プルメリアウクレレ愛好会○OOKIハーモニカ○卓聖会(AM)	◎心身スッキリ体操○卓聖会(PM)○一藝クラブ ○若林区老人クラブ連合会○練功十八法
14	金	●俳句○パソコン愛好会	●舞踊●編物②
15	土	◎世代間交流	○オンリースマイル○カラオケなでしこ会
16	日	◎映画上映会	◎映画上映会
17	月	休館日	
18	火	◎管理運営委員会○桂書道会	●民謡
19	水	●華道●抹茶(振替)	◎心身スッキリ体操
20	木	●アート組ひも○ダンスサークル	◎沖野わくわくサロン○ひまわりの会
21	金	○スーパーギターアンサンブル○楽笑会 ○パソコンクラブ	●舞踊●編物①
22	土	●六和功	◎脳いきいきクラブ○カラオケ愛唱会
23	日		
24	月	休館日	
25	火	休館日	
26	水	休館日	
27	木	○プルメリアウクレレ愛好会○楽笑会 ○OOKIハーモニカ○ローズマリー	◎おきらくカフェ○ひまわりの会○一藝クラブ
28	金	○パソコン友の会	●編物②○若林区老人クラブ連合会

※休館日に重なる教室の日程変更について

抹茶教室 2月12日から2月5日に変更になります。

抹茶教室 2月26日から2月19日に変更になります。



ブログも  
見てね

