

おきの

老人福祉センターだより
令和5年6月号
5月25日発行
No. 375



仙台市沖野老人福祉センター
仮事務所
若林区上飯田1-7-36
108コーポ201号
TEL:282-0531
FAX:282-0532

営業時間: 9:30~16:30
休館日: 月曜日、祝日の翌日、及び
12/28~1/4
※仙台市内にお住まいで60歳以上の方がご利用できます(無料).

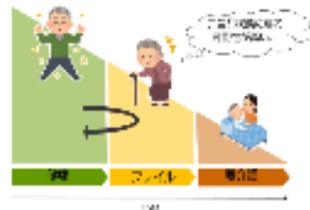


介護保険に関するお問い合わせは
沖野居宅介護支援センター
までお気軽にご相談ください
担当: 高橋
TEL:282-0537



介護保険教室 「フレイルについて」

日時:6月28日(水) 13:30~15:00
会場:沖野市民センター 2階 和室(1)
定員:15名 (※事前申込が必要となります)
講師:沖野地域包括支援センター
センター長 荒若 直子 様



最近よく聞かれるようになってきた「フレイル」。それがどのような状態かを詳しく説明していただき、その予防や改善についても学んでみましょう。

お申込み・お問合せ
沖野老人福祉センター TEL:282-0531 まで

沖野わくわくサロン

日時:6月14日(水) 13:30~15:00
場所:沖野市民センター 2階 和室
参加費:無料
※事前申込が必要となります
TEL:282-0531
沖野老人福祉センターまで
※七夕飾りを作ります。ぜひご参加ください。



脳いきいきクラブ

日時:6月13日(火) 13:30~15:00
場所:沖野市民センター 1階 会議室
参加費:無料
※事前申込が必要となります
TEL:282-0531
沖野老人福祉センターまで
※みんなで楽しく頭を動かしましょう。



管理運営委員会が 開催されました

5月23日、今年度第1回目となる管理運営委員会が開催されました。記録を近日中にホームページにアップロード致しますのでご覧ください。

指定管理者:社会福祉法人仙台市社会事業協会
指定期間:令和4年4月1日~令和6年3月31日

授業を見学させて いただきました

・大規模改修工事に伴い、1月から沖野市民センターさんを会場として教室を行い4ヶ月が経ちました。今日は華道教室の皆さんにお話を伺っています。

センター(以下、セ):

セ:こちら(※沖野市民センター)での授業も4ヶ月目となりましたがいかがでしょうか。

生徒の皆さん(以下、生)

生:最初は戸惑いましたが花器の置き場所等にも少しずつ慣れてきました。

セ:いつも素敵な作品だなと思っていますが、どれくらい習われているんですか。

生:長い方は10年以上で、短い方で3~4年といったところかな。

セ:華道の魅力ってどんなところだと思われませんか。

生:教室ではうまくできても家で活けなおすと同じようには活けられない。あと、毎回活け方に悩むんだけどそれも含めて楽しいんです。



センターから

1)熱中症に気を付けましょう

熱中症といえば、まだまだ先のような気がしますが、環境庁と気象庁が令和5年度「熱中症警戒アラート」の運用を4月26日から開始していたり、まだ暑さに体が慣れていない5月~6月でもその発症が見られています。これからの時季、のどが渇く前からのこまめな水分補給や暑さを避けるよう心掛け、熱中症予防に備えましょう。



熱中症予防情報
サイトはこちらから



2)新型コロナウイルス感染症が5類に移行しました

5月8日から、新型コロナウイルス感染症の感染症法での位置づけがこれまでの2類相当から5類へと移行になっています。それに伴い、センターの対応がこれまでと変わるところがございますが、引き続き手指消毒やマスクの着用にご協力をお願い致します。

老人福祉センター 6月の行事予定

(13日のパソコン教室以外、会場はすべて沖野市民センターです)

日	曜日	午前	午後
1	木	●アート組ひも・1階会議室	●舞踊・2階和室(1)
2	金	●俳句・2階会議室	●編物(1)・1階会議室
3	土		
4	日		
5	月	休館日	
6	火	◎パソコン教室・2階会議室	
7	水	●華道・1階会議室 ●抹茶・2階和室(2)	
8	木		
9	金		●編物(2)・1階会議室
10	土	●六和功・2階和室(1)	
11	日		
12	月	休館日	
13	火	◎パソコン教室・上飯田集会所	◎脳いきいきクラブ・(1階会議室)13:30~
14	水		◎沖野わくわくサロン・(2階和室)13:30~
15	木		
16	金		

センター予定表は5月23日現在です。行事や教室などは変更の場合もありますのでご了承ください。※予定表・センターだよりはセンターのホームページからどうぞ。

●=趣味の教室、◎=センター主催の行事、となっております。

日	曜日	午前	午後
17	土		
18	日		
19	月	休館日	
20	火		
21	水		●民謡・2階会議室
22	木		
23	金		
24	土		
25	日		
26	月	休館日	
27	火		
28	水		◎介護保険教室・2階和室・(1)13:30~
29	木		
30	金		

※注:13日(火)パソコン教室の会場は上飯田集会所となりますのでご注意ください。

