

# おきの

老人福祉センターだより  
令和6年6月号 5月25日発行  
No. 386

仙台市沖野老人福祉センター  
若林区沖野7-34-43

TEL:282-0531 営業時間: 9:30~16:30

FAX:282-0532

休館日:月曜日、祝日の翌日、及び12/28~1/4

※仙台市内にお住まいで60歳以上の方が  
ご利用できます(無料)。

介護保険に関するお問い合わせは  
沖野居宅介護支援センター

までお気軽にご相談ください

担当: 高橋 千葉

TEL:282-0537



## おきらくカフェ

## 交流カフェを開催します

日時:6月27日(木)13:30~15:00 場所:機能回復訓練室

毎月第四木曜日 13:30~15:00

※沖野地区にお住まいの認知症の方、そのご家族様等  
どなたでも



認知症のかた本人やその家族・地域のかたと専門職が一緒につどう場です。  
日ごろの悩みや困りごとを話して、ともに認知症への理解を深めます。  
どなたでも参加できます。お気楽にお越しください。

参加費: 100円

持ち物:上履き(スリッパ、靴など)



### 『骨とカルシウムのセミナー』

骨は元気?カルシウムは足りている?  
骨密度を高めて骨折の危険から自分を守ろう

日時: 6月5日(水)14:00~15:30

講師: 雪印メグミルク 栄養士

場所: 機能回復訓練室



### 遺言書作成セミナー

遺言書を書く準備(第二回)

日時:6月21日(金)10:00~11:00

講師:山田敏彦行政書士

場所:機能回復訓練室

今回からの参加も出来ます。

最終回は7/9(火)遺言書を実際に書きます。



### 「学校」 映画上映会開催

山田洋次監督作品

出演:西田敏行、竹下恵子、萩原聖人ほか

日時:6月16日(日)10:00より129分

場所:機能回復訓練室

※上映作品は予告無く変更する場合があります。

夜間中学教師  
を西田が熱演



### 自転車安全利用講座

日時:7月4日(木)14:00~15:30

場所:機能回復訓練室

内容:講話とシミュレーターによる走行体験

講師:仙台市自転車交通安全課



### 脳いきいきクラブ

日時:6月11日(火)、25日(火)13:30~15:00

場所:娯楽会議室

クイズ 金太郎が山の動物たちと行っていたスポーツは  
なんですか?答えは裏面予定表の下です。



### 心身スッキリ体操

日:6月6日(木)、15日(土)、19日(水)

時間:13:30~15:00

場所:和室もしくは機能回復訓練室

### 沖野わくわくサロン

日時:6月13日(木)13:30~15:00

場所:機能回復訓練室

内容:お楽しみ企画



指定管理者:社会福祉法人 仙台市社会事業協会  
指定期間:令和6年4月1日~令和11年3月31日

各行事への参加希望の方は TEL 282-0531  
沖野老人福祉センターまで、事前にお申込み下さい。

# 老人福祉センター6月の行事予定

センター予定表は5月23日現在です。行事や教室などは変更の場合もありますのでご了承下さい。

●=趣味の教室、○一般団体、◎=センター主催の行事、となっております。

日	曜日	午前(10:00~12:00)	午後(13:00~15:00)
1	土	○沖野二丁目卓球会(AM)	○沖野二丁目卓球会(PM)○カラオケ愛好会
2	日	○沖野ニコニコ卓球会(AM)	○沖野ニコニコ卓球会(PM)
3	月	休館日	
4	火	○沖野五丁目卓球会(AM)○桂書道会○ヨガ	●民謡○沖野五丁目卓球会(PM)
5	水	●華道○卓球愛好会(AM)	○卓球愛好会(PM)◎健康講話(骨は元気?)
6	木	●アート組ひも○ダンスサークル ○卓聖会(AM)	○卓聖会(PM)◎心身スッキリ体操
7	金	○三ツ橋卓球会(AM)○パソコン友の会 ○スーパーギターアンサンブル○楽朗会	●編物①●舞踊○三ツ橋卓球会(PM)
8	土	●六和功○仲良し卓球会(AM)	○沖野将棋愛好会○カラオケなでしこ会 ○仲良し卓球会(PM)
9	日	○元気卓聖会(AM)	○元気卓球会(PM)
10	月	休館日	
11	火	○絵手紙の会○沖野老福卓球会(AM)	○沖野老福卓球会(PM) ○若林区老人クラブ連合会◎脳いきいきクラブ
12	水	●抹茶○パソコンクラブ○六郷卓球会(AM)	○六郷卓球会(PM)
13	木	○OOKI ハーモニカ○ローズマリー	○一藝クラブ◎沖野わくわくサロン
14	金	●俳句○パソコン愛好会○楽朗会	●舞踊●編物②
15	土		○カラオケ愛好会◎心身スッキリ体操
16	日	◎映画上映会(学校)	
17	月	休館日	
18	火	○桂書道会○ヨガ	●民謡
19	水	●華道	◎心身スッキリ体操
20	木	●アート組ひも○ダンスサークル ○OOKI ハーモニカ	
21	金	○スーパーギターアンサンブル○ダンスサークル ○パソコン友の会◎終活講座(遺言書作成)	●編物①●舞踊
22	土	●六和功	○沖野将棋愛好会○カラオケなでしこ会
23	日		
24	月	休館日	
25	火		◎脳いきいきクラブ
26	水	●抹茶	
27	木	○ローズマリー	○一藝クラブ◎おきらくカフェ
28	金	○パソコン愛好会○楽笑会	●編物②
29	土		
30	日		

答え：相撲 懐かしクイズでした。



ブログも  
見てね

