



認知症理解促進研修

「身近な方が認知症かな? と思ったら」



日時: 10月23日(水) 13:30~15:00
場所: 機能回復訓練室
講師: 石原哲郎氏(脳と心の石原クリニック院長)
定員: 20名
持ち物: 上履き、筆記用具、マスク、水分
※参加希望の方は電話又は事務室窓口まで、お申し込みください。
認知症専門医をお迎えして、身近にいる人が認知症かもしれないと思った時にすることなど教えていただきます。質問の時間もあるので、認知症に関することを、専門の先生に聞いてみませんか?

認知症サポーター養成講座

日時: 10月30日(水) 13:30~15:00
会場: 機能回復訓練室
定員: 20名(先着順)
持ち物: 上履き、筆記用具、マスク、水分
(ペットボトル飲料や水筒)をお持ちください。
お申し込みが必要となりますので、当センターへお電話いただくか、受付窓口へ直接お申し込みください。

日時: 10月24日(木)
13:30~15:00

おきらくカフェ

場所: 機能回復訓練室
認知症の方、その家族、地域の方々と
専門職と一緒に集います。



今月はセンターが賑わいますよ!!



看護学校から看護実習生と中学生の職場体験が来ます。若者がお勉強しに来てくれます、皆さん色々とお話してみてくださいね。

安全運転講習会を開催します

日時: 10月3日(木) 10:00~11:30
場所: 沖野市民センター
定員: 15名(先着順)
損保ジャパンさんをお迎えして、サポカー体験やドライブシミュレーターを交えた体験形式の運転講習会です。お気軽にご参加ください。



当館ご利用の皆様へのお知らせ
10月から環境整備が再開いたします。10月は行事が立て込んでおりますので、日時の変更がございます。受付にてご確認ください。

沖野地区

市民まつり

映画上映会



日時: 10月20日(日) 10:00~12:00
場所: 機能回復訓練室又は娯楽会議室
「明日の記憶」渡辺謙、樋口可南子出演
若年性アルツハイマー病を患い不安にかられる男と、彼を必死に支えようとする妻の姿を描く感動作。

日時: 11月2日(土)から3日(日)
展示のみ 2日 13:00~16:30
ステージ発表・展示 3日 9:30~14:30
展示発表が2日からはじまります。サークルや教室の方々が一年間、努力を重ねた成果をご覧ください。
詳細は職員へお問い合わせください。

心身スッキリ体操

日時: 10月5日(土)、10日(木)、25日(金)
時間: 13:30~15:00
場所: 機能回復訓練室又は和室
イスを使用する体操の日もあります。



沖野わくわくサロン

日時: 10月31日(木)
13:30~15:00
場所: 機能回復訓練室
内容: クリスマスの飾り作り!

脳いきいきクラブ

日時: 10月2日(水)、19日(土) 13:30~15:00
場所: 娯楽会議室
みんなで一緒に脳の体操をしましょう。

老人福祉センター10月行事予定

センター予定表は9月21日現在です。行事や教室などは変更の場合もありますのでご了承下さい。

●=趣味の教室 ○一般団体 ◎=センター主催の行事 となっております。

日	曜日	午前(10:00~12:00)	午後(13:00~15:00)
1	火	○桂書道会○三ツ橋卓球会(AM) ◎スマホ教室	●民謡○三ツ橋卓球会(PM)
2	水	○仲良し卓球会(AM)	○仲良し卓球会(PM)◎脳いきいきクラブ
3	木	●アート組ひも○ダンスサークル ○元気卓球会(AM)◎安全運転講習会	○元気卓球会(PM)○練功十八法 ○若林区老人クラブ連合会
4	金	○パソコン愛好会○老福卓球会(AM)	●舞踊●編物①○老福卓球会(PM)
5	土	○六郷卓球会(AM)	○オンリースマイル○六郷卓球会(PM) ○カラオケなでしこ会◎心身スッキリ体操
6	日	○二丁目卓球会(AM)	○二丁目卓球会(PM)
7	月	休館日	
8	火	○絵手紙の会○ニコニコ卓球会(AM)	○ニコニコ卓球会(PM)
9	水	●抹茶●華道(振替)○五丁目卓球会(AM)	○五丁目卓球会(PM)
10	木	○ローズマリー○OOKI ハーモニカサロン ○卓球愛好会(AM)	○練功十八法○卓球愛好会(PM)○一藝クラブ ◎心身スッキリ体操
11	金	●俳句○パソコンサークル○卓聖会(AM) ○スーパーギターアンサンブル	●舞踊●編物②○卓聖会(PM)
12	土	●六和功	○沖野将棋愛好会○カラオケ愛唱会
13	日		
14	月		
15	火	休館日	
16	水	休館日	
17	木	●アート組ひも○ダンスサークル ◎講師懇談会	○ひまわりサークル
18	金	○パソコンクラブ	●舞踊●編物①
19	土	○コール花音	○オンリースマイル○カラオケなでしこ会 ◎脳いきいきクラブ
20	日	◎映画上映会	
21	月	休館日	
22	火	○桂書道会	
23	水	●抹茶	◎認知症理解促進研修会
24	木	○ローズマリー○OOKI ハーモニカサロン	○一藝クラブ○ひまわりサークル ◎おきらくカフェ
25	金	○パソコン友の会 ○スーパーギターアンサンブル	●編物②◎心身スッキリ体操
26	土	●六和功	○沖野将棋愛好会○カラオケ愛唱会
27	日		
28	月	休館日	
29	火		●民謡(振替)
30	水	●華道(振替)	◎認知症サポーター養成講座
31	木		◎沖野わくわくサロン

※休館日に重なる教室の日程変更について

華道教室 10月2日分が10月9日、

10月16日が10月30日に変更になります。

民謡教室 10月15日分が10月29日に変更になります。

