

# むつみだより

令和6年6月号 No.296  
母子生活支援施設  
仙台むつみ荘

初夏の心地よい風が園庭を駆け抜け、色とりどりの新緑がとともきれいな季節となりました。急な暑さで、体が慣れない上に、紫外線がたくさんふりそそぎ、熱中症になりやすい時期でもあります。喉がかわく前からのこまめな水分補給気を心掛けて下さい。先日、小学生がむつみファームに様々な野菜苗を植え付けました。日々、小さな苗の成長をみんなで見守っていきたいです。今月は、仙台七夕に出品する七夕飾り作りが始まり、毎年恒例の親子日帰り旅行など、楽しい行事があります…。親子一緒に楽しい思い出ができるといいですね。



## 6月の予定

- わらべうた（施設内保育対象）
- 七夕制作開始
- 親子日帰り旅行（全世帯対象）
- 衛生点検
- ・実習生が入ります。  
10日（月）～ 21日（金）2名  
24日（月）～7月5日（金）1名



よろしくお願いします。

## 夏の水分補給

人は汗をかくことで、体温調節しています。体内の水分が不足すると、汗が出せず体温が上がってしまいます。特に子どもは脱水症状を起こしやすいので注意が必要。こまめに水分補給を！

### クイズ 正しい水分補給はどっち？

#### 1 飲み方は？

- ① 1回にたくさん飲む
- ② 1回分は少なめに、回数を多く飲む

#### 2 飲むなら？

- ① 炭酸飲料やジュース
- ② 水や麦茶

#### 3 いつ飲む？

- ① のどが渴いたら飲む
- ② のどが渴く前から飲んでおく



※全部が正しい。子どもはのどが渴きやすいので、大人が前もって飲ませるべきです。

## 幼児遠足

春の幼児遠足は親子でマイクロバスに乗り、錦ヶ丘にある「感性の森」へ行ってきました。建物が見えてくると、「うわぁ おしろみた〜い」と声を弾ませ、軽やかな足取りでバスを降りていた幼児さん…。全てが木で出来ている施設内に入るなり、興味津々な表情で遊び始める元気な様子に、見ていて思わず頬がゆるみました。

30万個の木玉の湖、ロープの渡り橋、ボルダリング、木玉転がし、斜面登りなど、木が持つそれぞれの色、香り、感触を親子で楽しむ姿がとても印象的で、1時間の遊びの時間があっという間に過ぎました。昼食はアクアテラスに移動し、みんなでおにぎり弁当等を食べて一休み…。お母さんや子ども達からも「楽しかった〜」という声が聞かれ、今から秋の遠足がますます楽しみです。

## 時の記念日

6/10は、1920（大正9）年に、時間を大切にする日として定められた「時の記念日」です。周りにある時計に目を向けてみましょう。お店や公園、色々な所にあります。形や数字も様々…みんなで観察してみても楽しいですね♪

## 母の日プレゼント作り

5月9日（木）母の日企画でクッキングをしました♪

今年はサンドウィッチを作り、カードを添えてプレゼントをしました。中身は○たまご、ハム、トマト🍅、レタス。

「お母さんは、たまごが好きだから、塩・コショウ味がいいかなあ」と一生懸命に玉子サンドにしたりと、自分だけのサンドウィッチが次々に出来上がっていました。「上手にできた！」と目を輝かせながら、日頃の感謝を込めてお母さんに渡す姿がとても素敵でしたよ…。お味はどうだったかな？食べた感想を聞くのが楽しみです♥