



たべるのだいすき

1年間の食事を振り返りましょう

厳しい寒さが和らぎ、春の訪れを感じるようになりました。早いものでまもなく卒園、進級を迎えます。心も体も大きく成長した子どもたち。残りのひと月も、給食の時間をみんなで楽しみながら、元気に過ごしていきたいと思えます。1年間のご家庭での食生活もお子さんとともに振り返ってみてはいかがでしょうか。

★ クッキング報告 ★

ちゅうりっぷ組・さくら組で
クッキー作りをしました！

ちゅうりっぷ組（3歳児）

子どもたちは「これなあに？」「チーズみたいなにおいする」とクッキーの生地に興味津々！あらかじめ麺棒で伸ばしたものを用意し、好きな型で3枚型抜きをしました。型からクッキーを外すところが少し難しかったようですが、指先を使って慎重に集中して取り組むことができました。焼き上がったクッキーはおやつ時間に提供し、「おいしいし、楽しかった！」と子どもたちも大喜びでした♪

さくら組（4歳児）

子どもたちは、クッキングを楽しみにしていたようで、きちんと説明を聞いていました。さくら組では生地を麺棒で伸ばす工程に挑戦！「かたいね」と言いながら、見本と同じ厚さになるように友達と協力して力いっぱい伸ばしていました。伸ばした生地を好きな型で3枚型抜きしました。「これが1番きれいにできた」「もっとやりたい！」と終始笑顔で、楽しく活動することができ、焼き上がったクッキーはあっという間に完食でした♪



ひな祭りの行事食

3月3日は桃の節句と呼ばれ、女の子の健やかな成長を祝う行事です。ひな祭りには、昔からちらし寿司やはまぐりのお吸い物を食べる習わしがあります。

ちらし寿司のえびには「長生き」、れんこんには「見通しがきく」、豆には「健康でまめに働ける」という縁起かつぎがあります。はまぐりは、2枚の貝がらがぴったり合う様子から「夫婦なかよく」という意味があり、花嫁道具として持たせていました。

ひし餅やひなあられには、緑「健康」、白「清浄」、桃「魔除け」と各色に願いが込められています。



2月の行事食メニューの紹介

3日は豆まき会があり、鬼メニューを提供しました。給食は、鮭ごはんにおかか、おかし、のりで顔を作った鬼ごはん！



おやつは、野菜ジュースを混ぜた生地にチョコペンで顔を描いた鬼ケーキ。子どもたちは、色んな表情の鬼の中から好きなものを選び、「食べて鬼退治だ！」ときれいに完食してくれました♪

14日のおやつはバレンタインにちなんで、ハート型のジャムサンド♡可愛らしい見た目にも子どもたちも大喜びでした。



リクエストメニュー

今月でひまわり組さんが卒園を迎えるので、リクエストメニューをいただきました。また、給食室からありがたいの気持ちを含めてお別れお食事会もあるので、楽しみにしてください♪

鶏肉の唐揚げ・麻婆豆腐・フルーツヨーグルト和え
焼きそば・ゆかりパスタ・ブロッコリーサラダ・インド煮
ラーメン・ハワイアンサラダ・ココアバターサンド
ほうれん草の納豆和え・フルーツポンチ・カレーライス
さばの味噌漬け焼き・花シュウマイ・梅そぼろおにぎり
ハンバーグ・きな粉ごまコーンフレーク・コーンスープ

