

むつみだより

令和7年1月号 No.303
母子生活支援施設
仙台むつみ荘



新年あけましておめでとうございます。

新しい一年が子どもたちや保護者の皆様にとって、幸多き年となるようお祈り申し上げます。

昨年も暑い夏から秋が短く一気に寒くなり、体調管理が大変だったのではないのでしょうか？子育て、仕事、勉強、遊びとすべて体が資本です。新年の始まりに、日頃の生活週間を見直してみるのもいいですね。ストレスや疲れを溜めこむと何もかも上手くいかないこともあります。ご自分に合ったりフレッシュ法を見つけて、心も体も健康な年にしたいですね。

明るさが取り柄のむつみ荘職員。日々の会話を通し笑顔あふれる1年にしていきたい。

入所者の皆様、関係機関の皆様、本年もどうぞよろしく願いいたします。

施設長 石道久子



★クリスマス会★

12月22日(日)むつみ荘のクリスマス会が開催されました。オープニングを飾ってくれた幼児さんのダンス『ジャンボリミッキー』。誰一人泣かず、ステージ上でリズムに乗り、ダンスする姿に「可愛い～」と言う声も聞かれ、思わず笑顔になるひと時でした。小学生はダンスと合奏に挑戦！自分達で演目や曲を話し合い、集会室で自主的に練習している姿もあり、一生懸命に取り組む日々が続きました。いざ本番は緊張感がひしひと伝わってきて、恥ずかしさもある年頃でありながら、真剣に披露しようとする姿に、胸が熱くなりました。お母さんを中心とした「赤鼻のトナカイ」の合唱で雰囲気さらに盛り上がり、むつみ荘での1年間を振り返ったフォトスライド上映。「うらしまたくろう」の職員劇など、クリスマス会ならではの時間を過ごせたのではないのでしょうか？サンタさんから貰ったプレゼントや昼食のお弁当、ケーキはいかがでしたか？早速貰った物を見せてくれたり、感謝の言葉を伝えに来てくれる子もいて、とても心が温まりました。たくさんのご参加ありがとうございました。

- 餅つき会
(小学生対象で他施設のお子さんを招いて園庭で餅つきをします。餅つきの様子をぜひご覧ください)
- 冬季レクリエーション
スケート教室(小・中・高生対象)
- 母対象企画
(お母さん対象の楽しい企画を計画中です)



油断できないかぜ

かぜは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。早めに診察を受けましょう。

冬のかぜによくある特徴

- せき・鼻水・のどの炎症・発熱 → 呼吸器系にくるかぜ
- 下痢・おう吐 → 消化器系にくるかぜ
- 両方の症状 → インフルエンザの疑い

鏡開き

1月11日、神様にお供えていた鏡もちを、木づちでたたいて開きます。「切る」や「割る」は縁起がよくない言葉のため、「開く」と表現します。「鏡」は円満、「開」は末広がりを意味しています。家族円満や1年間元気に過ごせることを願いながら、開いたおもちを食べてみるのもいいですね…。

