

おきの

仙台市沖野老人福祉センター
若林区沖野7-34-43

TEL:282-0531

FAX:282-0532

老人福祉センターだより

令和6年7月号 6月25日発行

No. 388



介護保険に関するお問い合わせは
沖野居宅介護支援センター

までお気軽にご相談ください

担当: 高橋 千葉

TEL:282-0537

営業時間: 9:30~16:30

休館日: 月曜日、祝日の翌日、及び12/28~1/4

※仙台市内にお住まいで60歳以上の方が
ご利用できます(無料).



自転車安全運転講座

<再掲載>

日時:7月4日(木)14:00~15:30 場所:機能回復訓練室

2024年5月に道路交通法が改正され自転車の交通違反に対する取り締まりが強化されました。自転車安全運転について、正しく理解して安全に運転して頂く為の講座です。自転車運転について振り返る機会にして下さい。多くの方の参加をお待ちしています。

講師:市民局自転車交通安全課

持ち物:上履き(スリッパ、靴など)

安全な自転車運転
にご理解頂きたく
再度お知らせ致し
ます



ご入浴についてのお知らせ

7/2から入浴時間が変わります。(50分⇒40分)
一日の入浴回数(5回⇒6回)

9:50~10:30、10:50~11:30、
11:50~12:30、12:50~13:30
13:50~14:30、14:50~15:30

ご不明点は、
事務所まで

入浴時間の20分前に整理券をお配りします。

映画上映会

「グッドバイ 嘘からはじまる人生喜劇」

戦後、闇稼業で儲けた男が二セの妻と...

出演:大泉洋、小池栄子ほか

日時:7月21日(日)10:00より104分

場所:機能回復訓練室

※作品は予告なく変更する場合がございます。

第二回管理運営委員会を開催します

日時:7月11日(木)10:00~11:00

場所:機能回復訓練室

※委員の皆様、ご出席お願い致します。



おきらくカフェ

日時:7月25日(木)13:30~15:00

場所:機能回復訓練室 参加費:100円

認知症の方、その家族、地域の方々と
専門職と一緒に集います。



脳いきいきクラブ

日時:7月6日(土)、7月18日(木)13:30~15:00

場所:娯楽会議室

懐かしクイズ:昭和頃、怪我をしたら塗る定番の薬と言
えばなんですか?

心身スッキリ体操

日:7月3日(水)、11日(木)、26日(金)

時間:13:30~15:00

場所:和室もしくは機能回復訓練室



無料行政手続き相談会

宮城県行政書士会若林支部主催

若林支部主催

日時:7月20日(土)10:00~12:00

場所:娯楽会議室



沖野わくわくサロン

日時:7月30日(火)13:30~15:00

場所:機能回復訓練室

内容:お楽しみ企画



指定管理者:社会福祉法人 仙台市社会事業協会
指定期間:令和6年4月1日~令和11年3月31日

各行事への参加希望の方は TEL 282-0531
沖野老人福祉センターまで、事前にお申込み下さい。

老人福祉センター7月行事予定

センター予定表は6月23日現在です。行事や教室などは変更の場合もありますのでご了承下さい。

●=趣味の教室、○一般団体、◎=センター主催の行事、となっております。

日	曜日	午前(10:00~12:00)	午後(13:00~15:00)
1	月	休館日	
2	火	○桂書道会○仲良し卓球会(AM)○ヨガ	●民謡○仲良し卓球会(PM)
3	水	●華道○元気卓球会(AM)	○元気卓球会(PM)◎心身スッキリ体操
4	木	●アート組ひも○ダンスサークル ○老福卓球会(AM)	○老福卓球会(PM) ○練功十八法◎自転車安全利用講座
5	金	○パソコン愛好会○楽朗会○六郷卓球会(AM)	●舞踊●編物①○六郷卓球会(PM)
6	土	○沖野二丁目卓球会(AM)	○沖野二丁目卓球会(PM)○オンリースマイル ○カラオケなでしこ会◎脳いきいきサロン
7	日	○沖野ニコニコ卓球会(AM)	○沖野ニコニコ卓球会(PM)
8	月	休館日	
9	火	◎終活講座	●民謡(振替)○沖野五丁目卓球会
10	水	●抹茶○卓球愛好会(AM)	○卓球愛好会(PM)○若林区老人クラブ連合会
11	木	○OOKI ハーモニカ○ローズマリー◎管理運営委員会	○一藝クラブ○卓聖会(PM)○練功十八法◎心身スッキリ体操
12	金	●俳句○スーパーギターアンサンブル○パソコン友の会○楽朗会	●舞踊●編物②○三ツ橋卓球会(PM)
13	土	●六和功○コール花音	○カラオケ愛好会○将棋愛好会
14	日		
15	月		
16	火	休館日	
17	水	休館日	
18	木	●アート組ひも○ダンスサークル	○ひまわりの会◎脳いきいきサロン
19	金	○パソコン愛好会	●編物①●舞踊○楽笑会
20	土	○コール花音◎無料行政手続相談会	○オンリースマイル○カラオケなでしこ会
21	日	◎映画上映会	
22	月	休館日	
23	火	○桂書道会○ヨガ	
24	水	●抹茶●華道(振替)	
25	木	○OOKI ハーモニカ○ローズマリー	○一藝クラブ○ひまわりの会◎おきらくカフェ
26	金	○スーパーギターアンサンブル○パソコン友の会○楽笑会	●編物②◎心身スッキリ体操
27	土	●六和功	○将棋愛好会○カラオケ愛好会
28	日		
29	月	休館日	
30	火	○絵手紙の会	◎沖野わくわくサロン
31	水		

答え：赤チン

休館 7/16、7/17 変更に伴い民謡、華道両教室が振替での実施となります。



ブログも見てね

