

# おきの

仙台市沖野老人福祉センター  
若林区沖野7-34-43  
TEL:282-0531



介護保険に関するお問い合わせは  
沖野居宅介護支援センター  
までお気軽にご相談ください

担当: 高橋 千葉  
TEL:282-0537

老人福祉センターだより  
令和7年4月号 3月25日発行  
No. 397



営業時間: 9:30~16:30  
休館日: 月曜日、祝日の翌日、及び12/28~1/4  
※仙台市内にお住まいで60歳以上の方が  
ご利用できます(無料).



## 令和7年度 趣味の教室 開講式日程

教室名	日時	教室名	日時
民謡	4/1(火)13:30~	舞踊(松若流)	4/4(金)13:00~
華道(池坊)	4/2(水)10:00~	抹茶(裏千家)	4/9(水)10:00~
アート組ひも	4/3(木)10:00~	俳句	4/11(金)9:40~
編物(1)	4/4(金)13:00~	編物(2)	4/11(金)13:00~
		六和功	4/12(土)10:00~

### 沖野わくわくサロン

日時:4月22日(火)13:30~15:00  
場所:機能回復訓練室  
内容:五月飾りを作成します。  
お楽しみに♡



### 心身スツキリ体操

日時:4月5日(土)、13日(日)、25日(金)  
13:30~15:00  
場所:和室、機能回復訓練室どちらか  
硬くなった身体の筋肉を体操でやわらかく  
しましょう。

### 脳いきいきクラブ

日時:4月6日(日)、29日(火)  
13:30~15:00  
場所:娯楽会議室



### 管理運営委員会が開催されました

2月18日(火)、令和6年度第4回目の委員会が開催されました。詳細は館内掲示及びセンターホームページの記録をご覧ください。



### おきらくカフェ

日時:4月24日(木)13:30~15:00  
会場:機能回復訓練室  
費用:100円



### 4月の映画「お終活」

~熟春! 人生、百年時代の過ごし方~

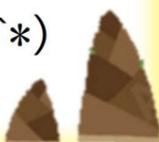
出演:橋爪功、高畑淳子、水野勝ほか  
結婚50年を迎える夫妻。定年退職した夫が家にずっといることで、妻は夫在宅ストレス症に陥っていた。(2021年製作/113分)

日時:4月20日(日) 午前の部 10:00~  
場所:娯楽会議室 午後の部 13:00~



## はい♪ 沖野居宅です!

令和7年4月より沖野居宅で「介護予防支援」が始まります! 要支援認定を持ち、「介護予防サービス(福祉用具、訪問看護、通所リハビリなど)」をご利用する方は、要介護の方同様、直接契約し、ご支援できるようになります!  
詳しくはケアマネの高橋か千葉まで(\*^▽^\*)



### 第34回 開館記念日

日時:4月8日(火) 10:00~  
場所:玄関ホール

今年は34回目の開館記念日です。  
皆さんは何回目の参加になりますか?  
今年度も皆様と一緒に祝いしたいと思ひます、ぜひご参加くださいね!



指定管理者: 社会福祉法人 仙台市社会事業協会  
指定期間: 令和6年4月1日~令和11年3月31日

各行事への参加希望の方は TEL282-0531  
沖野老人福祉センターまで、事前にお申込み下さい。

※当館は土足厳禁となります。スリッパなどの内履きをお持ちください。

# 老人福祉センター4月の行事予定

センター予定表は3月20日現在です。行事や教室などは変更の場合もありますのでご了承下さい。

●=趣味の教室、○一般団体、◎=センター主催の行事、となっております。

日	曜日	午前(10:00~12:00)	午後(13:00~15:00)
1	火	○桂書道会○絵手紙の会 ○沖野二丁目卓球会(AM)	●民謡○沖野二丁目卓球会(PM)
2	水	●華道○ニコニコ卓球会(AM)	○ニコニコ卓球会(PM)
3	木	●アート組みひも○お話ボランティアきらら ○ローズマリー○沖野五丁目卓球会(AM)	○練功十八法○沖野五丁目卓球会(PM)
4	金	○パソコン愛好会○楽朗会 ○卓球愛好会(AM)	●舞踊●編み物①○卓球愛好会(PM)
5	土	○卓聖会(AM)	○オンリースマイル○カラオケ愛唱会 ○卓聖会(PM)◎心身スッキリ体操
6	日	○三ツ橋卓球会(AM)	○三ツ橋卓球会(PM)◎脳いきいきクラブ
7	月	休館日	
8	火	○仲良し卓球会(AM)◎開館記念日	○仲良し卓球会(PM)
9	水	●抹茶○元気卓球会(AM)	○元気卓球会(PM)○若林区老人クラブ連合会
10	木	○ローズマリー200KIハーモニカサロン ○沖野老福卓球会(AM)	○練功十八法○沖野老福卓球会(PM) ○一藝クラブ
11	金	●俳句○スーパーギターアンサンブル ○パソコン愛好会○上飯田卓球会(AM)	●舞踊●編物②○上飯田卓球会(PM)
12	土	●六和功	○カラオケなでしこ会○沖野将棋愛好会
13	日		◎心身スッキリ体操
14	月	休館日	
15	火	○桂書道会	●民謡
16	水	●華道	
17	木	●アート組みひも○ローズマリー	○ひまわりの会
18	金	○パソコンクラブ○楽朗会	●舞踊●編物①
19	土		○オンリースマイル○カラオケ愛唱会
20	日	◎映画上映会	◎映画上映会
21	月	休館日	
22	火		○若林区老人クラブ連合会◎沖野わくわくサロン
23	水	●抹茶	
24	木	○ローズマリー200KIハーモニカサロン	◎おきらくカフェ○ひまわりの会○一藝クラブ
25	金	○スーパーギターアンサンブル ○パソコンクラブ○楽笑会	●編物②◎心身スッキリ体操
26	土	●六和功	○カラオケなでしこ会○沖野将棋愛好会
27	日		
28	月	休館日	
29	火		◎脳いきいきクラブ
30	水	休館日	



フログも見てね

