

おきの

老人福祉センターだより
令和5年5月号
4月25日発行
No. 374



仙台市沖野老人福祉センター
仮事務所
若林区上飯田1-7-36
108コーポ201号
TEL:282-0531
FAX:282-0532

営業時間: 9:30~16:30
休館日: 月曜日、祝日の翌日、及び
12/28~1/4
※仙台市内にお住まいで60歳以上の方がご利用できます(無料).



介護保険に関するお問い合わせは
沖野居宅介護支援センター
までお気軽にご相談ください
担当: 高橋
TEL:282-0537



終活講座

～いちから始める遺言作成～

日時:5月19日(金) 10:00~11:00
会場:沖野市民センター 2階 会議室
定員:20名(※事前申込が必要となります)
講師:山田 敏彦 氏 (行政書士) 参加費:無料

※貴重な財産を相続するためにも大切な「遺言」。
その作り方や効果、相続との関わりや手続きについて教えていただきます。



こちらからも
申込できます

お申込み・お問合せ
沖野老人福祉センター TEL:282-0531 まで

センターから

①安全運転・被害軽減に努めましょう。

令和5年4月1日から自転車運転時のヘルメット着用が努力義務となりました。センターにも多くの方が自転車でお越しくださっていますが、ヘルメット着用に努め事故発生時の被害が最小限となるよう備えましょう。

②基本的な対策を継続しましょう。

3月13日からマスク着用のルールが緩和となったり、5月8日からは新型コロナウイルス感染症が2類相当から5類に移行との発表もありました。とはいえ、手指消毒の徹底や、こまめな換気など基本的な感染対策を欠かさないようにしましょう。

③日程の変更にお気をつけください。

連休中は教室の日程が変更となっているところがございますのでご注意ください。
5月の行事日程はホームページからもご覧いただけます。

衛生講話

「転倒予防体操」

～寝転がってできる体操・ストレッチ～

日時:5月24日(水) 13:30~14:30
会場:沖野市民センター 2階 和室
定員:20名(事前申込が必要となります)
参加費:無料
講師:東日本医療専門学校
柔道整復師 津田 新吾 氏
お申込み:沖野老人福祉センター
TEL:282-0531

※ 水分・汗拭きタオルを持参し、
動きやすい服装でお越しください。



初心者向けパソコン教室

「楽しみながらパソコンを学ぶ」

日時:6月6日(火)、13日(火)、7月4日(火)、
7月11日(火)、8月1日(火)、8月8日(火)
10:00~12:00

会場:沖野市民センター・上飯田集会所 参加費:無料
定員:15名(事前申込みが必要となります)
※パソコンを持参できる方に限ります
講師:岡田 實 氏 (パソコン学習会)



※おもに文書作成を中心とした初心者向けのパソコン教室です。
楽しみながらパソコンを学んでみませんか。
お申込み・お問合せ:282-0531 沖野老人福祉センターまで

お知らせ

・六和功教室が受講生を追加募集します
六和功教室(毎月第2土・10:00~)では10名の受講生を追加で募集します。詳細については
沖野老人福祉センター
TEL:282-0531まで
お問合せ下さい。
こちらからもご確認いただけます。



宮城県行政書士会若林支部による

無料行政手続相談会

日時:5月20日(土) 10:00~12:00
場所:沖野市民センター 1階 会議室
※申込不要。先着順です。

指定管理者:社会福祉法人仙台市社会事業協会
指定期間:令和4年4月1日~令和6年3月31日

老人福祉センター 5月の行事予定

(会場は沖野市民センターです)

日	曜日	午前	午後
1	月	休館日	
2	火	休館日	
3	水	●華道・1階会議室	
4	木	休館日	
5	金	休館日	
6	土	休館日	
7	日	休館日	
8	月	休館日	
9	火		◎脳いきいきクラブ・(1階会議室)13:30～
10	水	●抹茶・2階和室(2)	
11	木	●アート組ひも・1階会議室	●舞踊・2階和室(1)
12	金		●編物(2)・1階会議室
13	土	●六和功・2階和室(1)	
14	日	休館日	
15	月	休館日	
16	火	休館日	

センター予定表は4月23日現在です。行事や教室などは変更の場合もありますのでご了承ください。※予定表・センターだよりはセンターのホームページからどうぞ。

●=趣味の教室、◎=センター主催の行事、となっております。

日	曜日	午前	午後
17	水		●民謡・2階会議室
18	木		◎心身スッキリ体操・(2階和室)13:30～
19	金	◎終活講座・(2階会議室)10:00～	●編物(1)・1階会議室
20	土	◎無料行政手続相談会(1階会議室)10:00～	
21	日	休館日	
22	月	休館日	
23	火	◎管理運営委員会・(2階会議室)10:00～	
24	水		◎衛生講話・(2階和室)13:30～
25	木	休館日	
26	金	休館日	
27	土	休館日	
28	日	休館日	
29	月	休館日	
30	火	休館日	
31	水	休館日	

