



なかやま 9月号

仙台市中山保育所
平成28年9月

残暑厳しい日々が続いていますが、朝夕は涼しくなり秋の気配を感じるようになりましたね。暑かっただけに水遊びは例年にも増して大盛り上がり！ プールはもちろんの事、泥んこ遊びやボディペインティングも楽しめました。

涼しくなってくると、夏の疲れが出て体調を崩しやすくなります。早寝早起きをこころがけ、朝食をしっかりとって元気な一日を過ごせるようにしましょう。

9月・10月の行事



<9月>

- 5日(月) エコバック作り(きりん組)
- 8日(木) わらべうた(うさぎ組・きりん組)
- 21日(水) 運動会通し練習(プログラム前半)
- 23日(金) 運動会通し練習(プログラム後半)
- 28日(水) 運動会総練習

<10月>

- 1日(土) 運動会
※保護者参加行事です。
※雨天時は2日(日)に順延。
- 14日(金) わらべうた(うさぎ組・きりん組)
- 26日(水) おはなし会
(ひよこ組・ぺんぎん組・りす組)
- 27日(火) さつまいも収穫祭
(うさぎ組・きりん組クッキング)

野菜の収穫がいっぱい！

8月はなす. いんげん. おくら. トマト. ピーマン. ミニトマト. スイカ. 人参と収穫がたくさんありました。いい感じに育った野菜を毎日のように「おねがいしま〜す」と給食室へ持っていく子ども達。「え〜すごいね〜」とお給食の先生たちとの会話も楽しみのひとつ、そして次なる楽しみは給食！自分達で育てた野菜がお給食の先生達によって素敵なおかずとなり出るので給食がより楽しみになっているようです！

りす組うさぎ組きりん組は
畑のスイカを使ってスイカ割り！

最初にスイカにヒビを入れたのは、なんとりす組！というのもりす組は目隠しなしだったので…。うさぎ組ときりん組はしっかり目隠しをし、周りの子ども達の「もっと前」「右！左！」の声にあっちにこっちにそろりそろり歩いていました。みごとにパッカンと割ったのはきりん組でした！

みんなで給食のデザートに
いただきました。

ひよこ組は野菜のスタンプを楽しみました。運動会の万国旗の様です！
ぜひ見て下さいね。

ぺんぎん組は毎日のように、次々に赤くなるミニトマトをとってはビニール袋に入れ、せつせと給食室まで運んでくれました。

足に合った靴でいっぱい遊ぼう！

「すぐに小さくなるから」と大きめの靴を選んでいませんか？足の健康は身体や頭脳の発育の為に重要とのこと。適切な靴選びをしましょう。



調整ベルトがついている

足を固定し、足と靴を一体化させる。

柔らかく、クッション性のある靴底

足の動きにフィットする柔らかさと、地面からの衝撃を和らげるクッション性が必要。

つま先にゆとりがある

理想は5mm。すぐ成長することを考え、5～9mmのゆとりがあるものを。指が自由に動かせるように、つまさきが広がって厚みがあることも大事。

～学研ほけんだより12ヶ月より～



10月1日(土)は運動会です。園庭での自由遊びではかけっこを意識したお兄さんお姉さん達の走る姿が多く見られるようになりました。クラスでは万国旗作りを始めたり、きりん組はパラバルーンをしたりと運動会ムードになっています。体を動かすことが好きな子ども達なので、楽しさを味わいながら一人ひとりが十分に力を発揮できるように保育をしていきます。

運動会のご案内でもお知らせしましたが、1日(土)が雨の場合2日(日)に順延となります。そして2日も雨なら3日に保育の中で行います。雨が降らない事を祈るばかりです。



運動会準備体操は

「ラジオ体操第一」

プール開きの時に、ラジオ体操指導士の半澤先生にラジオ体操を教えてもらい、「おもしろい」と言う声や「これ難しいなあ～」と言う子ども達もいましたが、だんだん上手にできるようになってきました。子ども達は流れを覚えることで十分ですが、ラジオ体操は13種類の運動による全身運動！有酸素運動、ストレッチ、バランス運動と総合的な運動ができる内容で、きちんと正しい動きをするとダイエットにも効果があるようです。保護者の皆さんも子ども達と一緒に元気に準備体操をし運動会に参加してください。

～ お知らせ ～

- ❖ 帽子を忘れた日は保育所の帽子をお貸ししていますが、洗濯をしていただいで速やかに返却をお願いします。貸し出し用帽子が不足しております。
- ❖ 各クラスの網戸が破損しており、皆様には大変ご迷惑をおかけしました。まもなく全クラスの修理完了となります。
- ❖ 使用禁止となっている門の工事が12日～13日で行われます。まもなく使用できるようになります。ご迷惑をおかけしました。
- ❖ 8月24日より小澤明子保育士がフリー保育士として仲間入りしました。水曜日、木曜日と週2回ですがよろしくお願いします。